

25 ottobre 2026

RICONOSCERSI DONO



**Fare esperienza di un nuovo
sguardo del Per-dono e del suo
autentico significato:
riconoscere il dono e farsi dono
in ciò che accade e ci coinvolge.**

Ognuno sceglierà il **PROPRIO INTENTO**,
ciò che sente voler perdonare.



Approfondiremo le 4 **FASI DEL PERDONO**:
l' Accusa, la Responsabilità, la Gratitude
e l' Amore, calando ciascuna sul proprio
personale intento.



Utilizzo delle **immagini** e dell' **immaginale**,
meditazioni guidate, pratiche di **scrittura** per
sperimentare le fasi del processo del perdono
e



portare a casa con sé degli strumenti pratici
da utilizzare al bisogno in autonomia.



25 ottobre 2026



CENTRO PRAKRITI AYURVEDA & YOGA
Buja (UD)



ISCRIZIONI FINO AL 15 OTTOBRE



Elisa: 3759920055 info@mealcentro.it



Elisa Marzinotto

Facilitatrice del
processo del Perdono
secondo il metodo di
MyLifeDesign di Daniel
Lumera,
Accompagnatrice
spirituale nella
malattia e nel morire.



www.mealcentro.it



@mealcentro