

ESSERE INSIEME

Iniziare la settimana dalla propria
VOCE INTERIORE.

TUTTI I LUNEDÌ

7-7:30

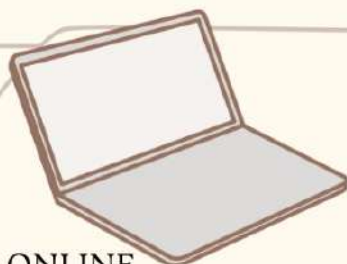


- 25 minuti di meditazione guidata.
- Ripetiamo assieme il Mantra del perdono dedicandolo ogni settimana ad una tematica diversa. richiedi il link
- Senza microfoni, soltanto meditazione.

L' intento è iniziare la settimana da una sana
abitudine: il contatto con il proprio
silenzio interiore.



**ONLINE
GRATUITO**



ONLINE



LINK DI COLLEGAMENTO SU RICHIESTA



VOCE GUIDA

Elisa Marzinotto

✓ richiedi il link

✓ sii riconoscibile e mantieni
l' audio disattivato

✓ collegati alle 7.
Il collegamento termina alle 7:05

✓ il link sarà sempre lo stesso,
PASSAPAROLA!



Elisa: 3759920055
info@mealcentro.it



www.mealcentro.it



@mealcentro

