



10-11 ottobre 2026

BIODANZANDO IL PERDONO

Musica, movimento, meditazioni guidate, scrittura, l'uso delle parole e parti teoriche danzeranno assieme per condurci alla trasformazione dei vissuti ed ad un nuovo sguardo del PerDono.

Ognuno sceglierà il PROPRIO INTENTO, ciò che sente voler perdonare.

●
RONDE BIODANZANTI
alternate alle varie fasi del perdono.

●
Approfondiremo le 4 FASI DEL PERDONO:
l' Accusa, la Responsabilità, la Gratitude
e l' Amore, calando ciascuna sul proprio
personale intento.

●
SESSIONE DI BIODANZA INTEGRERANTE I
VISSUTI E LE EMOZIONI.



10-11 ottobre 2026



BODIDHARMA Via Andreottino Girardi, 2, Lido di Fermo FM



ISCRIZIONI FINO AL 2 OTTOBRE



150 euro iscrivendosi ENTRO 18 settembre. Prezzo pieno 170 eu.



Elisa: 3759920055 info@mealcentro.it



Mirella Pagliaretta

Insegnante di
Biodanza, secondo la
scuola di Rolando Toro.



Elisa Marzinotto

Facilitatrice nel
Perdono secondo il
metodo di
MyLifeDesign di Daniel
Lumera,
Accompagnatrice
spirituale nella
malattia e nel morire.



www.mealcentro.it



@elisamarzinotto_